

„DEMENTSUSSÜNDROOMIGA KLIENT JA TEMA ABISTAMINE“ ÕPPEKAVA

Õppekavarühm

Sotsiaaltöö ja nõustamine

Sihtgrupp

Erialase tasemehariduseta või aegunud oskustega tervishoiu- või hoolekandeesutuste hooldustöötajad ja tegevusjuhendajad, samuti omastehooldajad, kes töötavad dementsussündroomiga klientidega.

Õppe alustamise nõuded

Eelnevalt omandatud keskharidus. Tegevusjuhendajana või hooldustöötajana või hooldajana töötamise kogemus või soov selles valdkonnas tööle asuda. Isiku vastavus Sotsiaalhoolekandeseaduse § 86 lõikes 3 sätestatule.

Õpiväljundid

- Mõistab dementsussündroomi põhjuseid, sümptomeid ja kaasuvaid probleeme ning ravi ja hoolduse printsiipe.
- Juhendab ja abistab psüühikahäirega eakat lähtuvalt abivajaduse raskusastmest ning individuaalsetest iseärasustest.
- Tunneb leinatöö olemust ja kasutada eneseabi võtteid pingelistel perioodidel.

Õpiväljundite seos kutsestandardiga

Hooldustöötaja tase 4

- B.2.4 Töö eakatega

Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides: 40

Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides: 40

sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis) 24

sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas) 16

Õppe sisu

Auditoorne töö (24 tundi):

- Dementsuse mõiste, liigid, põhjused, erinevad vormid, sümptomid
- Normaalne ja haiguslik vananemine
- Dementsuse faasid, nendega kaasnevate kognitiivsete ja füüsiliste võimete langus
- Toimetulek ja abivõimalused kognitiivsete- ja käitumishäirete puhul
- Dementsusega kaasnevad ohud (traumad, toitumisprobleemid, väärkohtlemine, sotsiaalne isolatsioon)
- Sagedamini esinevad sündroomid: valu, depressioon, deliirium
- Töötaja toimetulek stressiga, emotsionaalselt pingelise olukorraga, töö lähedastega, eneseabi
- Hingehoid, leinatöö, kultuurierinevused

Praktiline töö (16 tundi):

- Tegevusvõime hindamine dementsuse korral
- Hooldusplaan dementsuse korral
- Suhtlemistehnikad
- Hooldus dementsuse hilises staadiumis

Õppekeskkond

Koolitus toimub kaasaegses õpikeskkonnas, kus on tagatud kõik vajalikud tingimused mugavaks õppimiseks. Koolitusruumid on ligipääsetavad liikumispirangutega õppijatele. Koolitust on võimalik läbi viia ka sisekoolitusena

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 70% ja sooritanud praktilised tööd. Mitmeeristav hindamine. Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus.