

„TÄIENDUSKOOLITUS TEGEVUSJUHENDAJATELE: TÖÖ PSÜÜHIKAHÄIREGA SH AUTISMISPEKTRI HÄIREGA JA/VÕI LIITPUUDEGA TÄISKASVANUGA, KES ON SUUNATUD PÄEVA- VÕI NÄDALAHOIUTEENUSELE“ ÕPPEKAVA

Õppekavarühm

Sotsiaaltöö ja nõustamine

Sihtgrupp

Koolitus on suunatud eelkõige tegevusjuhendajatele, kes asuvad tööle või töötavad päeva- või nädalahoiuteenuse osutajana, psüühikahäirega sh autismispektri häirega või liitpuudega täiskasvanud isikutega.

Õppe alustamise nõuded

Täiskasvanud, kes on eelnevalt läbinud tegevusjuhendaja baaskoolituse. Isiku vastavus Sotsiaalhoolekandeseaduse § 86 lõikes 3 sätestatule.

Koolituse maht

80 tundi sh auditoorne töö 68 tundi ja praktiline töö 12 tundi

Õpiväljundid

- Teab ja orienteerub erihoolekandeteenustes (s.h. igapäevaelu toetamise teenus päeva- ja nädalahoiuteenusena)
- Tunneb diagnoosidega kaasnevaid sümptomeid
- Oskab vaimupuudega inimest juhendada
- Tunneb autismispektri häirega inimese iseärasusi, probleemkäitumist ja oskab nendega toime tulla
- Oskab toetada ASHga isikute võimetekohast arengut
- Teab sügava liitpuude olemust ja sellest tingitud tegevusvõime eripärasid ja arvestab nendega klienditöös
- Teab suhtlemise põhiprotsesse
- Kasutab peamisi igapäevaseid hooldusvõtteid
- Oskab toime tulla nii füüsiliselt kui ka vaimselt agressiivse kliendiga
- Oskab kasutada eneseabivõtteid; Oskab tähele panna ohumärke
- Oskab koostada tegevusplaani ja toetusplaani
- Teab ravimite manustamise viise ja oskab ravimeid manustada, raviskeemist kinnipidamise vajadust ja enamtarvitatavaid ravimite toimet
- Kasutab teraapilisi, loovaid ja arendavaid tegevusi klienditöös; märkab isiku erivõimeid ja oskab neid arendada

Õppe sisu

Koolituse tulemusel õppija juhendab ja abistab psüühikahäirega isikut ning tagab tema turvelisuse ja võimetekohase arendamise lähtuvalt abivajaduse raskusastmest ning individuaalsetest iseärasustest.

Auditoorne töö (68 tundi):

- Psüühilise erivajadusega inimeste hoolekanne
- Psühhopaatoloogia
- Psüühikahäired
- Psühhiaatrias kasutatavad ravimeetodid, ravimid ja nende toimed
- Vaimupuue
- Vaimupuudega inimese juhendamine
- Autism, autismispekter, autistliku inimese isärasused, probleemkäitumised ja nendega toimetulek
- Inimese arengu etapid, nende tundmine ja oskus kasutada neid klienditöös (fookus ASH diagnoosiga klientidel)
- Liitpuue
- Suhtlemise alused ja eripärad suhtlemisel psüühikahäirega inimestega
- Peamised töövõtted igapäevases hoolduses/tegevustes
- Toimetulek verbaalselt agressiivse kliendiga
- Toimetulek füüsiliselt agressiivse kliendiga
- Tegevusplaani ja toetusplaani koostamine
- Probleemne käitumine ja sellega toimetulek, ohumärkide tähelepanemine, ohu ennetamine
- Tegevusjuhendaja isiklik toimetulek keerulistes töösituatsioonides, eneseabivõtted. Läbipõlemise vältimine
- Tervises seisundi jälgimine ja ravimiõpetuse alused
- Sensorne tundlikkus ja mõju igapäevasele toimetulekule
- Sensorne tundlikkus ja keskkonna kohandamine
- Teraapilised, loovad ja arendavad tegevused klienditöös

Praktiline töö (12 tundi):

- Diagnoosiga kaasnevad sümptomid
- Ravimite manustamise viisid ja enamtarvitatavate ravimite toime. Elutähtsad ravimid
- Toimetulek verbaalselt agressiivse kliendiga
- Toimetulek füüsiliselt agressiivse kliendiga
- Ergonoomilised töövõtted
- Tegevusplaani ja toetusplaani koostamine
- Loovad tegevused klienditöös

Õppemeetodid

Loengud, videod, demonstratsioon, ajurünnak, rühmatööd, rollimängud, probleemülesannete lahendamine.

Õppekeskkond

Koolitus toimub kaasaegses õpikeskkonnas, kus on tagatud kõik vajalikud tingimused mugavaks õppimiseks. Koolitusruumid on ligipääsetavad liikumiskiirangutega õppijatele. Koolitust on võimalik läbi viia ka sisekoolitusena.

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 80%, sooritada test ja praktilised tööd. Mitteeristav hindamine. Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.